



Die H:G Hochschule in der Vulkanstraße  
Foto: H:G Hochschule

individuelle Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen. ■ MITMACHKURSE, VERSUCH

»Mentales Training« von und mit Prof. Dr. Jan Mayer In Präsentationen und Übungen erhalten die Besucher Einblick in die Arbeit eines Sportpsychologen und erfahren, wie »Mentales Training« zur Wettkampfvorbereitung genutzt werden kann. Prof. Mayer ist Sportpsychologe mehrerer Leistungssportler und Nationalmannschaften. ■ MITMACHKURSE, VORSTELLUNG

**Expert Viewing EM** Erleben Sie die Fußball-EM mit anschließender Spielanalyse durch Prof. Dr. J. Mayer, A. Kleinefinke (Trainer A-Lizenz DFB) und weitere Experten. ■ DISKUSSIONEN, VORFÜHRUNGEN

**18.00 Uhr:** Schweden : Spanien

**20.45 Uhr:** Griechenland : Rußland

**Dieser Standort ist nicht an eine Shuttlebus-Route angebunden. Bitte benutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr: Linienbus 240 bis Josef-Orlopp-Straße/ Vulkanstraße.**

**H H:G Hochschule für Gesundheit und Sport**

**H:G Hochschule für Gesundheit und Sport**  
Vulkanstraße 1, 10365 Berlin



### **Videoinstallation Sportpsychologie**

■ INSTALLATION, MULTIMEDIAPRÄSENTATION

**Blended learning – Neue Lernformen** Die Verbindung aus Online- und Präsenzstudium öffnet neue Wege des selbstorganisierten Lernens. Chancen und Möglichkeiten dieser modernen Lernform werden den Besuchern näher gebracht.

■ INFORMATIONSTAND, RUNDGANG

**Wie fit sind Sie wirklich?** Wir laden Sie zu einem professionellen Fitness-Check ein! ■ MITMACHKURSE, VERSUCH

**Wie sportlich sind Sie wirklich?** Testen Sie Ihre sportliche Leistungsfähigkeit: Unter der Anleitung von Dipl.-Sportwissenschaftler Gregor Nimz können Sie Ihre

Die H:G Hochschule für Gesundheit und Sport

Foto: H:G Hochschule

