

Ernährung im Jahr der Gesundheitsforschung

15.00 Uhr

Leibniz-Institut für Molekulare Pharmakologie (FMP) im Forschungsverbund Berlin e. V.

Robert-Rössle-Straße 10, 13125 Berlin

So kommen Sie hin: Shuttlebus der Route 9 (Buch) ab S Buch bis Haltestelle Campus Berlin-Buch

Tickets und den Campus-Plan mit den genauen Standorten der Gebäude erhalten Sie am zentralen Infostand im MDC.C.



Chemistry Fair: chemische Experimente rund um das Thema Wirkstoffe Wissenschaftler des FMP zeigen, wie Wirkstoffe und Diagnostika funktionieren und wie sie isoliert und analysiert werden können. DEMONSTRATIONEN, MITMACHEXPERIMENTE: EG, Foyer. Ab 12 Jahren.

- **Riboflavin im Puddingpulver** Isolierung und Nachweis des wasserlöslichen Vitamins B2 aus Milchprodukten
- **Der blutende Kastanienzweig** Nachweis von Cumarin, einem vielseitig einsetzbaren Fluoreszenzfarbstoff
- **Die Chemie des Sodbrennens: Antazida** Funktionsweise des Medikaments gegen die Übersäuerung des Magens
- **Amylase – wenn Proteine Kohlenhydrate zerschneiden** Nachweis des Enzyms Amylase aus Bienenhonig.
- **Den Proteinen auf der Spur** Spektroskopischer Nachweis von Proteinen in Lebensmitteln.
- **Katalase – Schutz vor Sauerstoffradikalen** Demonstration körpereigener Schutz- und Reparaturmechanismen



Brabax Chemielabor Brabax von den Abrafaxen zeigt Dir, was ein Chemiker alles kann!

MITMACHEXPERIMENTE: bis 21.00 Uhr. Für Vor- und Grundschulkindern und deren Eltern.

- **Kräuterpflanzen und Heilpflanzen von Anis bis Zimt** Lerne verschiedene Kräuter und ihre Wirkung kennen. EG, Foyer
- **Kräutersalz** Hier kannst Du Dein eigenes Kräutersalz herstellen und damit zu Hause zum Beispiel Quark salzen. Guten Appetit! EG, Foyer. Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte vor Ort registrieren!

Max Delbrück Communications Center (MDC.C)

Robert-Rössle-Straße 10, 13125 Berlin



Zeig mir, wie Du atmest, und ich sage Dir, wie viel Fett Du verbrennst! Führung im Experimental and Clinical Research Center. In einer Respirationskammer kann man aus dem individuellen Sauerstoffverbrauch und der Kohlendioxidproduktion den Energieverbrauch sowie den Kohlenhydrat- und Fettumsatz bestimmen. **FÜHRUNG: 16.30 Uhr**, Dauer: 60 Min. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung und Start am zentralen Infopunkt. Ab 16 Jahren.

>>>>>>>>>>

weiter geht es gegen 17.45 Uhr ab Haltestelle Campus Berlin-Buch mit dem Shuttlebus der Route 9 (Buch) bis Haltestelle S Buch (alle 15 Min.), ab dort mit der S2 bis S+U Friedrichstraße (alle 10 Min.), weiter mit der Stadtbahn bis S+U Zoologischer Garten (alle 5 Min.), dann mit dem Shuttlebus der Route 14 (Charlottenburg Süd) bis Haltestelle Straße des 17. Juni 135 (alle 15 Min.); Fahrzeit: ca. 45 Min.

18.45 Uhr

Haus der Ideen / Hauptgebäude der Technischen Universität Berlin

Straße des 17. Juni 135, 10623 Berlin



Laserpistole spürt Gammelfleisch auf Mit der mobilen Laserpistole wird es in Zukunft möglich sein, die Qualität von Fleischprodukten in wenigen Sekunden zu ermitteln. Das Institut für Optik und Atomare Physik zeigt das Gerät im Einsatz! DEMONSTRATION: Lichthof

Hier kommt Mr. Chocolate! Das Institut für Lebensmitteltechnologie und Lebensmittelchemie erklärt Ihnen, wie ein neues Lebensmittel entsteht, was dabei zu beachten ist und was Mr. Chocolate so besonders macht. Mit Verkostung! DEMONSTRATION, INFOSTAND: bis 24.00 Uhr, Lichthof

>>>>>>>>>>

weiter geht es gegen 19.45 Uhr mit dem Shuttlebus der Route 15 (Charlottenburg Nord) bis Haltestelle Franklinstraße (alle 15 Min.); Fahrzeit: ca. 5 Min.

20.00 Uhr

Haus des Lernens der Technischen Universität Berlin
Franklinstraße 28/29, 10587 Berlin



Phänomene zwischen Ofen und Herd Weshalb ist ein Soufflé nur kurz luftig? Wieso sind Waffeln auch ohne Backpulver innen locker und außen kross? Bei der Zubereitung von Lebensmitteln tauchen immer wieder Fragen auf. Das Institut für Berufliche Bildung und Arbeitslehre gibt Antworten. DEMONSTRATION, MITMACHEXPERIMENT: 18.00-22.00 Uhr alle 30 Minuten, Raum FR 1004

Gesund essen und ernährungsassoziierten Erkrankungen vorbeugen Im »lebendigen« Ernährungskreis erhalten Sie Informationen zu einzelnen Lebensmittelgruppen sowie zu ernährungsbedingten Stoffwechselerkrankungen, ihren Ursachen und möglichen Vorbeugemaßnahmen. INFOSTAND: bis 23.00 Uhr, Räume FR 1002 und FR 1005

>>>>>>>>>

Übergang zum ÖPNV: mit dem Shuttlebus der Route 15 (Charlottenburg Nord) bis Haltestelle S Tiergarten (diverse S-Bahnen)

Zurück zum Ausgangspunkt ab S Tiergarten bis S+U Friedrichstraße (diverse S-Bahnen, alle 5 Min.), ab dort mit S2 bis S Buch (alle 10 Min.), dann mit dem Shuttlebus der Route 9 (Buch) bis Haltestelle Campus Berlin-Buch

Gesund genug und Hunger auf mehr? Dann setzen Sie sich in den Shuttlebus der Route 15 (Charlottenburg Nord) bis Haltestelle Straße des 17. Juni 136 und genießen Sie bei den Life-Konzerten auf dem Vorplatz des Hauptgebäudes der Technischen Universität eine Spezialität vom Grill!

Ihr Thema der Langen Nacht der Wissenschaften 2011 ist Gesunde Ernährung?

Dann dürften Sie insbesondere auch die Programme an folgenden Orten interessieren:

Institut für Tierernährung der Freien Universität, Königin-Luise-Straße 49, 14195 Berlin

>> Das Institut für Lebensmittelhygiene informiert über funktionelle Lebensmittel und mikrobiologische Lebensmittelsicherheit.

Haus 25 – Haus der Chemie der Universität Potsdam, Karl-Liebknecht-Str. 24-25, 14476 Potsdam-Golm

>> Beim Exzellenzbereich Kognitionswissenschaften/Department Psychologie dreht sich „Alles rund ums Essen“ und speziell um die gesunde Ernährung von Kindern und Jugendlichen.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Helfen Sie uns, das Angebot der Themenrouten weiter zu verbessern. Beantworten Sie einfach die folgenden drei Fragen und geben Sie den Abschnitt beim Team der Langen Nacht ab (zu erkennen am gelben Lange-Nacht-T-Shirt). Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Die Vorschläge für die Themenroute Gesunde Ernährung fand ich hilfreich und interessant.

sehr teils, teils gar nicht

Wie genau sind Sie den Routenvorschlägen gefolgt?

komplett in Abschnitten nur als Anregung benutzt

Die Fahrzeiten und Übergänge der Themenroute Gesunde Ernährung waren realistisch.

sehr teils, teils gar nicht

Im nächsten Jahr würde ich mir eine Route zu folgendem Thema wünschen:
